

東京都助産師会では賛助個人会員を募集しています！

賛助会員さんも助産師も
みんなで繋がるう！

2022年度企画

子育ての輪！

非会員でも講座の
単発参加OKです！
(¥2,000/回)

○妊婦さんや子育て中の方の他に子育て支援者の方が入会することができます！

○年会費：¥3,000（※自動更新なし）

○特典

- ・年間10回のオンライン講座の無料参加
（詳細は裏面参照）
- ・お得な情報発信
- ・当会助産師や会員メンバー同士の交流
- ・当会助産師と共同で地域活動

など

詳細/お申込み



開催講座/日程



問い合わせ：tokyo.mw.sanjo@gmail.com

2022年度 年間日程

※テーマ、日程は変更になる場合がございます。

6月8日 (水) 10:00~11:30

「母乳育児のはなし」

松が丘助産院 吉川万貴子

妊婦さんや母乳育児に悩んでいるお母さんに向けて、ベテラン助産師が母乳育児を成功させるための秘訣についてお話しします。



11月25日 (金) 10:00~11:00

「さんきゅうパパ

男性の育休取得はこんなに素敵」
葛飾区子育て相談員 武田雅子

男性の育休って実際どうなの？という疑問にズバリお答えします。



7月24日 (日) 10:00~12:00

「両親学級 産後編」

マドレポニータ 吉田紫磨子

出産前後の体の状態と夫婦関係をご夫婦で考えていただくクラスです。



12月6日 (火) 10:00~11:30

「仕事復帰と授乳のこと」

くがやま助産院 伊藤敦美

仕事復帰と保育園の入園のタイミングで授乳をどうするか？事前に知っておくと安心な情報をお伝えします



8月24日 (水) 10:00~11:30

「赤ちゃんの排泄に寄り添う

おむつなし育児」

ははこぐさ助産院 鍼灸治療室
奥山麻里

おむつなし育児を通して赤ちゃんとお母さんと五感を使ってコミュニケーションの工夫をお話しします。



1月30日 (月) 10:00~11:30

「子どもの体質に合わせた子育てのコツ」

助産師訪問PAM 大久保久美子

我が子の体質がわかれば、気質、成長・身体の特徴を捉えてケアしていけばよいかが見えてきます。アーユルヴェーダ(インドの予防医学)の体質論から子どもに合わせた子育てのコツをお伝えします。



9月28日 (水) 14:00~15:30

「赤ちゃんとお母さんのための
ベビーマッサージ」

ベビーマッサージ講師 大山カオル

赤ちゃんとお母さんのためのベビーマッサージです。赤ちゃんに最初に教えたい触れること、信頼すること。



2月10日 (金) 10:00~11:30

「妊娠中からのからだづくり」

矢島助産院 吉田樹里

妊娠中の体づくりは、出産や元気な子育てにもつながります。出産に向けた身体づくりのポイントをお伝えします！



10月19日 (水) 11:00~12:30

「赤ちゃんごはん」

松が丘助産院 宗 祥子

大人も子供も安全で美味しい食事を一緒に食べる補完食、(離乳食)についてお話しします。



3月11日 (土) 13:30~15:00

「会員と助産師交流会」

生活環境が大きく変わり、考え方も変化しています。産み育てる女性の力は昔も今も変わりません。『産み育てる力』について話しましょう！



詳細/お申込み

開催講座/日程



問い合わせ：tokyo.mw.sanjo@gmail.com