

11月03日(水)祝
いいおさん

主催/(公社)東京都助産師会
後援/(公社)東京都看護協会

10:00~15:50

HAVE FUN!

Instagramライブラリー

全部で14ライブ! プログラムはチラシ裏(次頁)

※事前にフォローしておくとスムーズにご視聴できます!

いいお産の日イベント

参加費
無料

16:00~16:30

『私のお産と家族』の



※ 10月1日~20日
Instagramによる
一般審査期間
多数の素敵な作品を
ご覧になれます。

写真コンクール表彰式

表彰式詳細はチラシ裏(次頁)

いいお産の日、
みんなで
投稿しよう!!

#東京都助産師会 や
#東京都助産師会いいお産の日
#いいお産の日 をつけて

11月3日0:00~23:59

ご自分のアカウントから自由に写真や
メッセージ、アーカイブ動画が投稿
できます! おうちや職場にしながら、
いいお産の日イベントに参加しよう!

オンラインイベントです。Wi-Fi環境によりライブ配信や受信が一時的に困難になり、ご視聴に影響を及ぼす可能性があることをご了承ください。参加費は無料ですがデータ通信料はご本人様負担となります。

START 10:00~10:05

★東京都助産師会★
開会の言葉

tokyo_midwife



10:05~10:10

片岡会長×
竹田こもちこんぶさんプチ対談

takeda_komochikonbu



10:10~10:25

人気Tictoker
★竹田こもちこんぶさん★
「気づいたら、(竹田美弥子さん)
7年の間に4人産んでました！」

yajimajyosanin



10:30~10:50

5700人！が生まれた
★矢島助産院さん★
いいお産ってなんだろう？
リアル体験談・エピソードを大公開

jyosanshiobinokai



10:55~11:15

腹帯(はらおび)に挑戦！
★助産師OBiの会さん★
安産の神様
「水天宮」より生中継！

watanabeakio



11:20~11:40

スティールパン奏者
★渡辺 明応さん★
現役パトトーク&
魅惑のヒーリング演奏！
曲目/Under the sea(リトルマーメイド)ほか

akikoshinomiya



11:45~12:05

アロマ助産師あっこ
★篠宮 晃子さん★
赤ちゃんと一緒に使える
ハーブウォーターでスキンケア♡

manmaruijyosanin



12:10~12:30

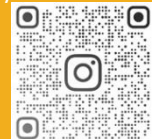
妊産婦さんの新食生活
★まんまる助産院さん★
高蛋白食で安産に！
アンチエイジングにも！



12:35~12:55

0歳児の専門家・助産師
★小林 美香さん★
寝返り・ハイハイなどの
発達を助けるふれあい遊び

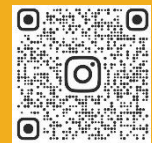
jyosanshi.mikan



13:00~13:20

パワフル整体師&助産師
★下川 りんさん★
プレママもママも、
らくらく骨盤エクササイズ！

shimokawa.rin



13:25~13:45

助産師の、おうち性教育
★清水 幹子さん★
子どもたちにどう伝える？
ピッコラーレの中島かおりさん
とのコラボトーク

mikiko.midwife



13:50~14:10

歌うセラピスト
3兄弟ママ Happyボイス
★國澤 さやかさん★
曲目/ 誕生日(熊本杏里) ほか

hugmam_sayaka



14:15~14:35

助産師はあなたのそばにいます
★新中杉地区分会★
いいお産の日に読みたい絵本
NPOグーグーライブさんとコラボ

sns.mw



14:40~15:00

助産院 ともこさんち
★ともこ&ようこさん★
どうして伝わらないの？
パパとママ お互いの気持ち

tomokosanchi



15:05~15:25

出張助産所ママケアマルコ
★平尾 時栄さん★
保育士Yukaさんとコラボ
ハッピー抱っことおんぶライブ

mamacaremaruko



15:30~15:50

耳コピ ピアニスト王子
★瀬戸 一王さん★
いいお産の日
スペシャルライブ！曲目/ 紅蓮華 ほか

kazuo_piano



16:00~16:30 FINALイベント！

『私のお産と家族』の写真コンクール 表彰式 (兼閉会式)

ゲスト
河合蘭さん

出産ジャーナリスト/写真家

応募期間8~9月末まで。一般審査期間(Instagram)10月20日まで。

表彰式には どなたでも参加できます。

※写真応募された方はご招待いたします。申し込み不要です。

要事前申し込み
10月31日まで→



ZOOMウェビナー開催です！