●トピックス <山本 智美>・・・・・・・・・・1P
●いいお産の日のイベント開催報告・・・・・・・・・2-3P
●【温故知産】いいお産の日から、フェムテックへ~SDGs視点でお産と母乳
を考える」に参加して <西川 直子> ・・・・・・・・4P
●東京都委託事業 助産師教育指導講習会参加報告「新しい女性の包括的健
康支援について」に参加して<齋藤 典子>・・・・・・5P
●布製マスクリメイクプロジェクト<片岡 弥恵子>・・・・・6P
●さんきゅうパパ 男性の育休取得はこんなに素敵<武田雅子>・・・・・7P

●インフォメーション・・・・・・・・・・・・・・・8P



## 本会の医療安全管理体制の新たな取り組み 勤務助産師部会 山本 智美

今年度から医療安全管理室室長を拝命しました山本智 美(勤務助産師部会)と申します。出生数の減少に伴い 周産期医療の現場は変化しており、妊産婦を含めた女性 のニーズの多様化や権利意識が高まっています。また、 ソーシャルメディアの普及によって、情報拡散は目まぐ るしく、どこかでトラブルが起こった場合に我々の意図 しないことが拡散され、ともすると「助産師には任せら れない」「助産所は危ない所」など助産師や助産所自体 を総称して誤った情報が発信される恐れもあります。助 産師の使命は、『専門的な知識に基づき、母子やその家 族のニーズに応じた安全で快適なケアを提供すること』 です。そのためには安全管理は必須です。厚生労働省は 安全な医療を提供するための10の要点として(1)根 づかせよう安全文化、みんなの努力と活かすシステム (2) 共有しよう私の経験、活用しようあなたの教訓な どを提言しています。

本会は医療安全管理体制について可視化し、皆さんと 共有することが重要と考え、医療安全管理室が主体とな り取り組みを行いました。この取り組みは、宗会長はじ め理事会の理解や助産業務安全対策委員会の協力のおか げであり、とても感謝しております。

今回はその取り組みについて紹介します。



### ①医療安全管理指針の作成

本会の医療安全管理について理念や組織・体制など 概要をまとめましたので、活用いただきたいと思いま す。

- ②助産業務安全対策委員会規程の改正、医療安全管理 室規程の作成
- ③異常、転院報告(全国助産所分娩基本データ)マニュ アルの作成

日本助産師会は2013年から助産所部会を対象に 行っています。このシステムは、分娩基本データ報告 と異常・転院報告に分けられており、医療安全管理室 が取り扱うのは異常・転院報告のみです。報告された 事例について、医療安全管理室が承認し、最終的に日 本助産師会が受領します。現状は、基本的な内容での 差し戻しも多く、このシステムが浸透していないので はないかという現状を踏まえ、マニュアル作成に至り ました。皆さんが正確に報告することでデータが集積 され、皆さんにフィードバックできることを期待して います。

### ④インシデント・アクシデントレポートマニュアルの 作成

2021年から日本助産師会はインシデント・アクシ デントレポートの報告制度が始まったことはご存じで しょうか。残念ながら本会はこれまで参画していませ んでした。そのため、次年度から本格的に参画できる よう準備しています。

医療安全管理指針やマニュアル等は本会 HP に掲載 する予定です。HP には「医療安全」のページを作成し、 医療安全に関する情報を確認できるようにします。そ のためには、皆さんが経験で得た教訓を医療安全管理 室に報告してください。

本会が安全文化を醸成し、皆さんが質の高い助産ケ アを社会に提供できるよう整備したいと思います。宜 しくお願い致します。



# オンライン助産師相談:どんな相談ができる? 助産師にインタビュー

オンライン助産師相談をまだ利用されたことがない妊産 <mark>手伝いをしてママと赤ちゃんの元気な成長</mark> 婦さんへ、さらには全ての妊産婦さんにこの事業を届けた。<mark>の始まりのために頑張ります。</mark> い。そんな熱い思いをもって日々、オンライン相談に携わ る助産師たちに、どんな思いで妊産婦さんと向き合ってい るのか、これまでどのような相談が寄せられたのかなどに ついてインタビューしたものをまとめた動画です。一人一 人のママ、赤ちゃん、ご家族を大切に思う助産師の愛がこ もったメッセージになっています。

# Zoomでママサロン 文京地区分会 橋本初江

文京地区分会ではコロナ感染が拡大し、保健サービス センターでの乳健前の母児が参加するクラスが全て中止に した。 なったことにより、会員から助産師会で zoom を利用して 母親同十の交流会を開催したいと希望がありました。それ を受け助産師会独自の事業として「Zoom でママサロン」

を毎月2回開催してきました。今年度からは区の委託事業にな「心地いい抱っこの講座」 り、参加した方の感想も大変良いものが多いので、もし興味を 持つ助産師の仲間がいればそのノウハウをお伝えしたいと思っ ていました。

そんな時にこのイベントの参加募集を知り参加してみました。 広告方法を迷ったり時間のない中でも2名の参加者があり、い つものように母親同十の情報交換や悩みなどをうかがいながら 「我が家の方法と時期」を考えるヒントになったようです。

実際に会うことがためらわれる時期だからこそこんな形のサロ ン運営も面白く、助産師としての学びの場になっていると思い

もし、次回も参加する場合にはもっと早く決め、宣伝をして 参加者を増やしたいと思います。



## 助産院で自然分娩するって?

### インタビューしてみました

無痛分娩の選択が当たり前になってきてい る昨今、助産院で出産する=自然分娩すること を選択して出産した方へのインタビューで、助 産院での出産・家族のかかわり・妊娠中から産 後の助産師から受けたケアなどを紹介していた

これからも、開業助産師は自然分娩のお



### 大切な命を守るために 助産師が参加した地域の防災訓練

東京助産師会では、災害対策委員が中心となり、災害発生時の連絡網・助産 師活動をどのように始めていくか?様々な話し合いを重ねて地区分会会長会議と意外に夫に腰痛や肩こりが強くあり、夫婦で健康管理をしてもらうのにと にて情報を提供してくださっています。

東大和・東村山地区分会では、毎年、東大和市の総合防災訓練にテントブー

れの取り組みがあると思いますが、一地 区の活動として紹介させていただきま

# ~楽健法~ 安産を導く夫婦で行う2人ヨガ 松が丘助産院

楽健法とは、楽々健康になろうという意味です。

2人一組になり、一方が足で相手の内腿や腰、背中、腕などを踏み、 リラックスし合う健康法です。手を使うよりも施術を行う人は無理な く行うことができます。

踏んでもらう人は、まず横向きで寝て全身を踏まれ、疲れている 部位や、凝りが強い部分が分かります。施術後は眠くなるぐらい気持ちが イギリスの現役助産師、淳子さんの話を聴こう! よくなります。施術する側も自分の足の裏に刺激が行きますので心地よく、 カップルにぴったりの健康法です。

当日対面は4組のカップル、産前の方が3組、産後の方が1組いらっしゃ いました。

安産で産むためにはまず自分の体を知ることが大切です。どこが固く、また どこが疲れているのか、無理なくわかり楽しみながら実施できます。

通常は夫に妊産婦さんを踏んでもらうのが中心ですが、妻が夫に施術する ても役に立ちます。腰痛や肩こりにはてきめんに効果があります。

4組のうち3組が外国の方々で日本語と英語が混じってにぎやかな会にな 自分らしく産む スをいただき災害時の助産師の活動をお知らせしてきました。各地区でそれぞりました。また ZOOM 参加の方3組もご夫婦に加え上のお子さんも参加し

て楽しんでくださいました。

## リアルお産劇(11月3日限定配信)

リアルお産劇は、某 TV 番組並みに編集された出産ドキュメンタリーの ような動画になっています。院内助産院での出産の様子を、助産師たち がリアルに再現してくれています。

女性の産む力を最大限に発揮し、そして赤ちゃんたちの生まれる力を 信じて、安心してご出産できるようメッセージも加えた11月3日(い いお産の日)限定の動画です。

こちらの動画では、最初に理事の新野由子さんより日本と イギリスの違いのデータ紹介がありました。その後小澤淳子 さんから勤務先の NHS (National Health Servis)、NHS が 目指す継続ケアと調査結果、サイトの使い方の紹介がありま した。院内助産院や自宅出産の写真、出産時の姿勢の紹介を

とおして、女性 には産み方を選 ぶ権利があり、 ことの大切さに ついての力強い エールをご覧い ただきました。



# 八南分会いいお産の日イベント 八南地区分会

昨年はコロナ禍であらゆるイベント活動が自粛されていました。八南分会も昨年はオンライ

ンでのイベント活動がほとんどでした。しかし今年は、小規模でも実際に体験できる機会を作ろうと、オンラインと対面の両側 からイベントを行うことにしました。

### 対面イベント

午前中は小児科の一画をお借りして、地域のパパママ達を対象に行いました。4組の妊婦さんご家族と3組のママさんご家族 がきてくださいました。妊婦さんのご家族達は、妊婦体験ジャケットを付けて車に乗ったり、トイレに行ったり、洗濯機から洗 濯物出したりと、妊婦さんの日常生活を体験していただき、その大変さを実感しているようでした。赤ちゃん人形を使って抱っ こからお着替え、授乳体勢なども体験していただきました。お子様連れのママさん達は、育児相談やお子様の体重測定、足形力 レンダーの作成などを行いました。なかなか助産師と話す機会がないからか、皆さんお話をしたり、ゆっくり過ごされていました。 他のお子様と会う機会がなく、育児に自信がなかったというママさんが「妊婦さんと接することで自分も以前悩んでいたことな どを振り返ることができました。出産後のお話を聞けてよかったと言っていただけて、逆に自信が持てました。」と仰っていて、 対面でのイベントの重要性を再確認する機会にもなりました。後半は大学で講義を行い、休日にも関わらず 22 名の大学生が参 加してくださいました。命の話と妊婦体験ジャケット、赤ちゃん人形抱っこを行いました。ふれあい事業の後に、「子育てしや

・オンラインイベント

昨年からオンラインでのイベントも行っているので、Instagram ライブも継 続してみようということになりました。今年はライブで質問に答える形式を行っ てみました。20分という短い時間でしたので、質問がないことも想定し、産後 ケアや東京都助産師会の事業について話をする準備をして行いました。ライブ 視聴者は25名、アーカイブ配信は24時間で257回再生となりました。アー カイブがあることで見ることが出来て良かったとの声もいただきました。また、 配信後から「産後ケアを自分も使っていいのだとわかり、安心しました。」との 感想を多くいただき、発信することの大切さもしみじみと感じました。

地区分会ごとに行う初めての「いいお産の日のイベント」でしたが、助産師 のアピールをしながら地域の皆さんに関わっていける良い機会となりました。 来年のいいお産の日に向けて、また何か挑戦できたらと考えています。

# 新宿中野杉並地区分会

新宿中野杉並地区分会では「心地いい抱っこの講座」を対面開催。生後5ヶ月迄の5組の 親子が参加しました。(うち3組は父親参加)

内容は、素手のだっこ、へこ帯の抱っこ体験、お手持ちのだっこ紐調整&ご希望のだっこ紐 の試着と相談でした。

スタッフは4人、ベビーウェアリングコンシェルジュ(だっことおんぶの専門家)認定資 格を有する地区分会員が担当し、ほぼマンツーマンに近い対応となりました。

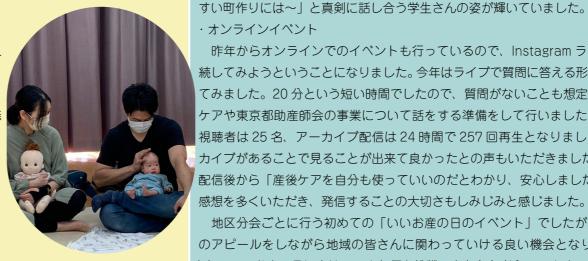
アンケートの満足度は高く、理由は以下の通り

・兵児帯やおんぶ紐の体験ができたことと、助産師さんとの会話で私自身が元気が出ました。 検討をしたいセカンド抱っこ紐の使い方を教えて頂けて、とてもありがたかったです。子 育てをしている中での小さな疑問にも、大変丁寧にお答えを頂けて安心ができるありがたい

初めて他のお子さん達と一緒の場に行きましたが、とて も良い気分転換になりました。

とあり、だっこがテーマの講座でしたが、不安軽減やそれ ぞれの時期にみられる漠然とした不安に対応できたようで

親にとっては身体負担の軽減ができ、子にとっては、発 達を妨げない、心地よい抱っこの方法をお伝えすることは、 愛着形成の一助になり育児ストレスも軽減出来得る有用な 育児支援となっています。今回妊婦さんの参加者はいませ んでしたが妊娠中からぜひ知っていただきたい知識です。 当会では、毎月「ベビーウェアリング体験会」を開催して おり、今後も定期的な開催を継続していきたいと考えてい



いいお産の日で

# 「【温故知産】いいお産の日から、フェムテックへ ~SDGs視点でお産と母乳を考える」に参加して、

# 広報委員 西川直子

東京都主催「東京ウィメンズプラザフォーラム」の一環 として開催された、3年ぶりのイベントです。トーク登壇 者はきくちさかえさん、河合蘭さん、三宅はつえさん、光 畑由佳さん。いいお産の日の成り立ちや REBORN、モー ハウスの紹介がありました。登壇者の後ろには、きくちさ かえさん、河合蘭さんの写真や、さとうあやさんの100 人のお産写直展チラシのスライドが流れ、それらは力強く この場を支えていました。

光畑由佳さんは「モーハウス」「NPO 法人子連れスタイ ル推進協会」の代表をされており、過去のウィメンズプラ ザフォーラムでは、いいお産の日 in 青山、授乳ファッショ ンショー、全日本おっぱいサミットと、出産・母乳・子 育ての形を社会に問いかけてこられました。今回も「授乳 ショー® | が開かれました。

登壇者それぞれの活動紹介があり、日本ではこれまで のフェミニズム運動から出産や母乳は除外されてしまっ た、時代遅れという風潮もあるというお話がありまし た。フェムテック (Femtech) とは、Female (女性) と



Technology (テクノロジー) を掛け合わせた造語ですが、 テクノロジーという言葉が入っている点から「フェムテッ クは技術の最前線 | 「フェムテック市場は今後急拡大する | という言葉を聞いた方も多いのではないでしょうか。しか し、「最高のフェムテックは女性の身体」という光畑さん のお声のとおり、私たちの本来の身体こそが素晴らしい力 を携えていること、そして自分の身体や心を大事にした産 み方、生き方が大切という言葉が共有されました。

また、SDGs とは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」ですが、持続可能な社会という のは、きくちさかえさんが発信している「No Baby No Future」という言葉のとおり、女性がそもそも子どもを産 まなければ実現できないもので、今の SDGs は女性が子 どもを産むことが当然という前提で話が進んでいないか、 女性が赤ちゃんを産みやすい社会をつくることが SDGs につながるという視点をもつことが大事とお話がありまし た。「女性本来の力を引き出し、お産と母乳を支える助 産師の仕事をこれまで社会は気づいていなかった。しかし SDGs というトピックスでやっとその専門家として注目し てくれるようになった。」そんな言葉もありました。

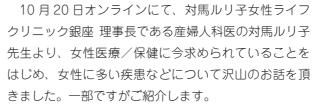


その後、協力してくださっていた [Femtech Japan] [ べ ビカムしの方のお話があり、「参加者は全員ステージに登 壇可能」「交流のため活動の案内をお持ちください」と事 前に投げかけがあったとおり、約15人の方から次々と情 報発信がなされ、終了後もチラシや名刺の交換、交流の 話に花が咲きました。このようなイベントを開催し て「妊娠、出産、母乳について社会に声をあげ ていく」「交流する」ことの意義を強く感 じた時間となりました。

# 東京都委託事業 助産師教育指導講習会参加報告

# THOTHELTTESSEE EN ? 「新しい女性の包括的健康支援について」に参加して





近頃、企業がダイバーシティ&インクルージョンと して、働く女性の健康(妊娠・産後の復職・更年期・ 家族の介護など女性の各ライフステージにおける健康) についても理解し、互いに助け合っていこうという機 運が高まっているようです。そこで女性達が健康に快 適な人生を送れるよう、まずは女性達の支援者となる 女性自身(産婦人科医、助産師など)がその方法を学び、 それを社会に発信し協働していくことも重要な役割の 一つであると先生は仰いました。

女性は女性ホルモンの変動をきっかけに心身の不調 が生じやすい特性があり、さらに女性に多い疾患はホ ルモン変動によるものが多いとされています。女性は 気分変調が男性の2倍、変調しやすいのは月経前~月 経、更年期、産後で全て女性ホルモンが低下する時期 です。女性ホルモンは骨、関節、筋肉、皮膚や粘膜、 胃腸、血管、脳機能、自律神経系、ホルモン系、免疫 系など各器官・機能の「お守り」であると、さらに現 代女性はホルモンの波乗りをしていると先生が仰った ことが印象的でした。ホルモンの波の上でどうしたら 活力を失わずに楽しく生活できるのかと一生の女性の 健康課題を繋げて考えることが新しい女性医療・ヘル スケアの考え方で、ライフコースアプローチと言われ ています。性差やホルモンのゆらぎを理解しコントー ルし、強み弱みを特性として捉えどう使うかを考えて いくことがリプロダクティブヘルス、それを理解して 使いこなす権利がライツです。女性自身も若い時から 自分の健康の木を育てる(心身のトータルケアが健康 の木を育てる/健康を守ることに繋がる)習慣を作る ことが重要だと先生は仰いました。

次に疾患についてです。初潮年齢低下、晩産化、出 産回数低下、授乳経験減少、月経回数増加(昔は一生 で50回ほど、現在は450回ほど!)などにより子宮・

乳房疾患が増加傾向ですが、重大な病ほど症状がない ことが多いため従来のビキニ検診(ビキニで隠れる部 分の検診) だけでなく全身の検診が重要です。日本で は HPV ワクチン普及遅延の影響もあり子宮頸がん罹 患が増え(米国では減少傾向)、HPV16・18型は10 年間のウィルス保持で20%ががん化することがわかっ ています。ウィルスは性別を選ばないため男性への HPV ワクチン接種も大切であり、実際に自費接種して いる男性もいるそうです。頸がん検診については、検 体自己採取キットの開発や、医師以外でも検体採取で きる方針の検討がされ始めているようです(英国では 助産師が検体採取している)。乳がんについては、高密 度乳房の多い日本人にはマンモグラフィと超音波検査 を組み合わせること、そして妊娠前、妊娠初期、断乳 /卒乳後6カ月頃で定期的に受けるよう伝えていくこ とが重要です。

この講習会に参加し、私はまず自分自身の健康の木 を育てる習慣作り/見直しをし、そしてあらゆる年代 の女性達の健康、疾患の予防・早期発見をサポートで きるように学び、発信していく一員にならねばと気持 ちを改めることができました。

### ※「ダイバーシティ&インクルージョン」とは

一般的に、ダイバーシティは「多様性」、インクルージョンは「受 容・包括」を意味します。ダイバーシティ&インクルージョン とは、性別、年齢、障害、国籍などの外面の属性や、ライフスタ イル(働き方)、職歴、価値観などの内面の属性に関わらずそれ ぞれの個性を尊重し、認め合い、良いところを活かすこと。



# 布製マスクリメイクプロジェクト





コロナ禍での本会の活動の一つが、"布製マスクリメイクプロジェクト"です。皆様ご存知だと思いますが、倉庫に保管されていた布製マスク(通称、アベノマスク)の再配布の募集がありました。その時、布製マスクをガーゼハンカチや沐浴布にリメイクして、妊産婦さんにさしあげようという案が提案されました。第一に「廃棄はもったいない」という助産師らしい理由がありました。そして、コロナ禍で孤立しがちな妊産婦さんに、少しでも温かい気持ち、応援する気持ちを伝えたいということがありました。再配布に応募したところ、布製マスクが2000枚(大箱2つ)届きました。

布製マスクをガーゼハンカチにリメイクするために、①布製マスクを解体する(縫い目を外して 1 枚の布にする)、②折りたたんで周囲にロックミシンをかける、③スタンプを押す、④アイロンをかけ袋詰めする。このような工程を計画しました。大変な工程でしたが、多くの会員の皆様のご協力を得て、無事、かわいいガーゼハンカチ 2000 枚が完成しました。特に大変だったのが、②の周囲にロックミシンをかける、でした。ガーゼは薄いので、普通のミシンでは上手に縫



うことができません。そこで、ロックミシンをお持ちの 縫製プロ級助産師の多大なる協力によってこの工程は成 し遂げられました。千代田中央地区分会では、①と③④ の作業を行いました。コロナ禍の勤務の後でお疲れのと ころでしたが、「意外に楽しい」「またやりたい」とポジ ティブな感想をいただきました。確かに、仲間が集って の手作業は、気分転換になることを実感しました。本当 に楽しかったです。

2000 枚のガーゼハンカチは、現在、地域の母親学級・両親学級、育児相談、そして助産所や病院でも配布されています。ガーゼハンカチには、素敵なカード(裏面は本会のオンライン相談や Youtube チャンネルの QRコード)が添えられています。沢山の妊産婦さんに助産師の気持ちが届けられることを願っております。皆様、ご協力ありがとうございました。



# さんきゅうパパ 男性の育休取得はこんなに素敵 子育て相談員 武田雅子

### 【育児・介護休業法の改正】

2022年4月と10月、男女ともに仕事と育児を両立できるよう、育児・介護休業法が改正されました。男性の育児休業(以下育休)が取得しやすくなり、男性育休取得率の向上が期待されます。

育児休業法では、もともと 1991 年から男性も育休を取得することができました。しかし、取得率は非常に低く、女性は 2007 年以降 80%以上で推移しているのに対し、男性は 2019 年まで、ひとケタ。2020 年12.65%、2021 年13.97% に急上昇(?)しましたが、依然低い状況です。男性も育休を取得することによって子育て環境が良くなり、少子化の改善につながることや、女性の社会進出が推進されること、産後うつなど子育てに関する問題の解決につながることが期待され、厚生労働省はじめ、各自治体が男性の育休取得推進に努めています。

今回の改正で、働き手側からみて主な「よいこと」は ①分割取得ができる②一部、申請期限が2週間前まで になった③非正規雇用でも取れる④休業中でも一時的に 就労可能 という点です。企業側には①育休の制度につ いて知らせること②取得の意向を確認すること③1000 人以上の企業は取得率を公表することが、求められます。 【男性の育休取得の実際】

私は、昨年3月まで病院で管理職、4月以降は地域で

# 令和4年 育児休業法改正ポイント

		現行制度	改正後
	申請期限	1か月前 まで	産後パパ育休は 2週間前まで
	分割取得	不可	8週間以内に分割して2 回、1歳までに分割して2 回可能
	取得条件	1年以上 の勤務	条件なし(非正規やパート でも取得可)
	休業中の就業	不可	一時的臨時的に可能



子育て相談員として母子手帳交付や乳幼児の育児相談、 赤ちゃん訪問をさせていただいています。そのため、男 性の育休取得について、働き手と企業側の意見、取得し た人としていない人の意見、パパとママの意見など、さ まざまな考えをお聴きする機会があり、賛助会員様向け に男性育休に関する講座を担当させていただきました。 企業側としては、取得させたい思いはあっても、人員が 減ることは仕事への支障をきたすため「そんなにいっぱ い取らないで」という本音があります。働き手側も「取 りたいけど、迷惑をかける」という思いがあって取りづ らい、というのが現実のようです。取得した方は、ほと んどが「取得してよかった」と思っています。しかし、 夫婦の家事育児に対する考えの違いから「こんなことな ら育休とってもらわなくてもよかった」という思いを話 されたママもいました。育休を取ったパパからは、「す ごく大変だった」「これを母親一人にやらせるなんて、 絶対無理」「自分も夜も眠らずに頑張った」「みんな取る べきしといった感想がありました。ママからは「本当に よかった」「おかげで楽をさせてもらった」「感謝してい る」という感想がほとんどでしたが、「パパが好きなゲー ムをやっていた」とか「もうちょっと家事をやってほし かった」という方もいました。

### 【今後の課題】

育休の取得率を増やし、育休期間中、男性も女性も赤ちゃんも健やかに充実した毎日を送るためには、まだまだ課題はあります。「仕事の穴埋め」「休業中のお金」「男性の家事育児参加のレベルアップ」などなど。私たち助産師は、産前産後に寄りそう専門職として、母子のみでなく、父親にも対しても、より一層支援ができる存在でありたいものです。

6 Tokyo サンバ通信 No.38 Tokyo サンバ通信 No.38



# おめでとうございます

1. 表彰者 (表彰の正式名称、受賞者氏名)

東京都功労者表彰(通称:都知事賞)

加藤 巴子(立川市)



- 2. 物故会員 (氏名、享年)
- 3. 会員数および会費納入者数

10月31日現在会費納入者数1128名(新規・再入会含む)

### ◎年会費及び自動引落手続きについて◎

日本助産師会 一般会員年会費 15000円

東京都助産師会 年会費 10000円 計 25000円

特別会員年会費 5000円

東京都助産師会 年会費 10000 円 計 15000円

になります。

年会費は日本助産師会の依頼により自動引落の手続きが必 ず必要です。未手続きの方は「自動振替依頼書」(日本助産 師会もしくは東京都助産師会事務所にあります。用紙の請求 は info@jmat.jp もしくは FAX03-5981-3034) に必要事項 をご記入の上12月中旬までに送付してください。

宛先/(公社)日本助産師会

〒 111-0054 東京都台東区鳥越 2-12-2

※問い合わせは日本助産師会(岸本)03-3866-3054まで お願いします。

### 郵便口座

00170 - 7 - 484988 公益社団法人東京都助産師会 ※他の金融機関からお振込みの場合 ゆうちょ銀行 019店 当座 0484988

### 銀行口座

- ◎三井住友銀行 大塚支店 普通 1986476 公益社団法人 東京都助産師会
- ◎三菱 UFJ 銀行 江戸川橋支店 普通 0031243 公益社団法人 東京都助産師会 代表理事 宗 尚子

※住所・職場、改姓等変更がございましたら、必ず日本助 産師会の会員ページより

お手続きください。また地区分会を移動される方はFAXO3-5981-3034, メール info@jmat.jp) で東京都助産師会までご 連絡ください。ご協力をお願いいたします。

### 事務所の年末年始休業について

2022年12月28日(水)から2023年1月5日(木)まで 休業させていただきます。メール・FAX は 24 時間受信可能 ですが返信につきましては1月6日(金)以降順次ご連絡と させていただきますのでご了承ください。

### 編集後記

皆さんの記事から、「いいお産の日」をめぐって実に様々な企画が 開かれ、良い手ごたえや喜びの声を知ることができました。これか らも妊産褥婦さんの「声」を大切にし、助産師の専門性を「子ども たちが生きる未来」につなげていきたい、とあらためて感じました。 (西川直子)



▲ 全国220以上の助産施設で沐浴指導に導入いただいています /

### こから使える低刺激スキンケ

ママ&キッズ ベビーライン

アトピー性皮膚炎や肌トラブルの予防に、生まれ てすぐからのスキンケアが注目されています。 ママ&キッズのベビーラインは、小児皮膚科医、 小児科医、産婦人科医、助産師協力のもと開発。 新生児から使える安全性を確認した低刺激処方 で、赤ちゃんの肌をすこやかに育みます。









株式会社ナチュラルサイエンス 営業部(担当:堤/田中) TEL: 03-5665-3866 FAX: 03-5665-2322

\*\* natural science 株式会社ナチュラルサイエンス 〒136-0073 東京都江東区北砂 3-4-27 www.natural-s.jp/

8 Tokyo サンバ通信 No.38





<u>ご登録はホームページから!</u> https://www.tokyomusen.or.jp/premama





