

★「いまだき祖父母講座」 ～子育て情報を update しよう！～



10:00～10:30
先着 30 名

赤ちゃんが生まれた夫婦には実は夫婦関係の危機が起こりやすくなっています。祖父母として適切なサポートをすることで娘・息子の人生を支えるためのヒントを伝えます。

★「赤ちゃんのプライベートパーツの洗い方」 ～赤ちゃんからの性教育～



10:40～11:10
先着 30 名

自信を持って赤ちゃんのお世話ができるよう、性器の保清の仕方を、生と性のエデュケーター助産師がお教えます。家庭内の性教育の第 1 歩！妊婦さんにもお勧めです。

★「リアルお産劇」～泣いて笑って、二人で乗り越えよう～



11:30～12:30
先着 70 名

現役助産師たちによる、渾身のお産劇です。お産のシミュレーションに役立ちます。芸達者な助産師たちの迫真の演技をお楽しみください。

★「映画上映 オーガズミックバース」 ～気持ちいいお産の秘密～



13:00～15:30
先着 70 名

無痛分娩以外に、痛くないお産って、本当にあるの？ お産とセクシャリティーを真正面からとらえた、目からウロコのドキュメンタリーです。海外受賞多数。上映後は、休憩をはさみ、ダイアログタイムで感想を話しましょう。

◆「おむつなし育児と安産灸」 ～おむつなしでエコ育児！安産灸も教えます～



10:00～15:30
随時受付

おむつなし育児のノウハウをお教えます。また、安産のためのツボをお教えます。講師は助産師でも鍼灸師でもあるベテランママです。

◆「赤ちゃんの運動発達を促すアプローチ」 ～ちょっとしたコツで寝返り・はいはいが楽に～



10:00～15:30
随時受付

運動発達は、胎内から始まっています。0 歳の、寝返り、お座り、はいはい、という一連の発達過程をわかりやすく説明し、家庭内での支援をアドバイスいたします。

◆「だっこひも・おんぶひも相談&体験」 ～へこ帯・スリング・各種バックルタイプなど～



10:00～15:30
1 回 30 分

ベビーウェアリングコンシェルジュの助産師が、抱っこひも・おんぶ紐の選び方、使い方をアドバイスします！
へこおび(さらし)、スリング、昔ながらのおんぶ紐、各種バックルタイプなど様々な抱っこひも相談&試着が体験できます。お手持ちのだっこひもの使い方、調整方法のアドバイスも承ります。

◆「育メン講座」 ～パタニティ・ブルーにならないために～



11:00～11:30
先着 20 名

しっかり育児しなきゃと頑張るパパが陥りやすいワナって？妻がママになっても、いい関係を守つには？など、育メンパパさん必見の、ミニ講座です。ご夫婦でも、お一人でもどうぞ。

◆「オイルハンドマッサージ」 ～ママの働く手にご褒美を～



10:30～15:30
1 回 5 分

いつも、お仕事に子育てに頑張っているママの手に、感謝とねぎらいの気持ちを込めて、助産師がオイルマッサージをします。血行を良くして緊張やコリをほぐします♡

◆「家族でセルフケア」～癒しのストレッチ～



10:30～
12:30～
14:00～
1 回 30 分 各 10 組

妊婦さん、産後ママ、お子様、普段体を動かしていないパパでも、誰でもできるセルフケアをお伝えします。気持ちよくリフレッシュしましょう！

◆「実物大胎児人形を見てみよう」 ～280 日の奇跡の旅～



8週～32週までの実物大の胎児モデル人形の展示です。とってもかわいいですよ。抱っこもできます。

◆「妊娠・子育て・更年期のよろず相談」～妊婦さんは児心音も聴けます～



お気軽にご相談ください。同伴のお子様は、ぬり絵と折り紙もできますよ。妊婦さんは、赤ちゃんの心音も聞くことができます。

◆「助産師&助産院紹介ブース」～マイ助産師を見つけよう～



都内の助産師・助産院に関する情報が得られるブースです。

◆「ペンギンのミンジーが来るよ！」～児童民生委員キャラクター～



「みんなで子育て」を合言葉に、可愛いペンギンのキャラクターミンジーが、会場に来てくれますよ！